



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LOMENER

SO.NA.LOM. (Association Loi 1901)

10 rue du Stole – 56270 PLOEMEUR

Courriel : [sonalom@wanadoo.fr](mailto:sonalom@wanadoo.fr)

Site internet : <http://sonalom.wifeo.com>

N° SIRET 794 587 238 00013

## LA FORMATION “AMARRAGE & MATELOTAGE” de 2015

Le 14 mars 2015, de 10H à 12H, la SONALOM organisait dans ses locaux une formation pour ses adhérents sur l’art et la manière de réaliser des nœuds efficaces.

Jean François BOUGER avait invité Lionel GUYOT, “bosco” sur l’Abeille Flandre puis sur l’Abeille Bourdon ainsi que son fils Damien, mécanicien, pour animer la formation.

Il y a eu 27 participants pour tester successivement : le nœud de chaise, le nœud d’écoute simple puis double, la demi-clé puis la réalisation des épissures.

La formation s’est terminée par une courte réception offerte par la SONALOM avec baguettes et pâtés et boissons ad hoc accompagnant les chaleureux remerciements du président Marc LOLLIER aux formateurs et aux nombreux participants.

Au cours de cette formation une collecte a été faite au profit de la famille victime de l’incendie de sa maison à Lomener.



Jean François BOUGER présente Lionel GUYOT



Les participants s'installent ...

### LE NŒUD DE CHAISE





## Explications ...



Damien Guyot, droitier à la manœuvre et son père Lionel, gaucher, ...

Ainsi tout le monde peut faire "à sa main"...



Les participants attentifs et concentrés ...



Avec démonstrations individuelles si besoin ...

# Le NŒUD D'ECOUTE



Démonstration ...



Tentatives à 2 mains ou à 4 mains ...



En simple



puis

en double ...





Bon, ou en est-on ? Dessus / dessous ou dedans / dehors ? ....

### LA DEMI-CLE



Démonstration ....

## L'EPISSURE



Un sacré jeu de mains ...



Ou l'on peut se mettre à plusieurs ...



Et on en voit de toutes les couleurs ...



**ENFIN .... Pour se reconforter ...**



**Sandwichs et boissons ...**



**Offerts par la SONALOM.**

**La prochaine formation aura lieu le 21 mars 2015 au local sur le thème :  
Pêche au Bar et Montages par Claude JEGU.**